



## ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

### ΕΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ-ΕΥΒΟΙΑΣ

Γραφεία: Αντωνίου 3 - Χαλκίδα - 34132 - Τηλ.& fax: 22210-27114 - email: stibos04@otenet.gr

Αρίθμ. Πρωτ. 235

Χαλκίδα, 21 Νοεμβρίου 2019

#### Προς

1. Σωματεία της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Στερεάς - Εύβοιας

#### ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

1. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Γραφείο Ανάπτυξης.
2. Περιφερειακή Ενότητα Ευρυτανίας
3. Δήμο Καρπενησίου

## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ**

### **ΚΛΕΙΣΤΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ ΣΤΙΒΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019**

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ & ΕΥΒΟΙΑΣ, σε συνεργασία με το αθλητικό σωματείο ΑΠΣ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ 2002 και την ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ και υπό την αιγίδα του ΔΗΜΟΥ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ προκηρύσσει προπονητική ημερίδα κλειστού στίβου όλων των κατηγοριών σύμφωνα με τους παρακάτω όρους

#### **1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ-ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

Η προπονητική ημερίδα θα διεξαχθεί στο κλειστό προπονητήριο στίβου του δημοτικού αθλητικού κέντρου Καρπενησίου το Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2019

#### **2. ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ που έχουν γεννηθεί το 1999 και μεγαλύτεροι-ες

ΕΦΗΒΟΙ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ που έχουν γεννηθεί 2000-2001

ΠΑΙΔΕΣ-ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ που έχουν γεννηθεί 2002-2003

ΠΠΑ-ΠΚΑ που έχουν γεννηθεί 2004-2005

ΠΠΒ-ΠΚΒ που έχουν γεννηθεί 2006-2007

ΜΙΝΙ ΑΓΟΡΙΑ-ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ που έχουν γεννηθεί 2008-2009-2010

### 3.ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ 60Μ-60Μ ΕΜΠΟΔΙΑ

ΕΦΗΒΟΙ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ 60Μ-60Μ ΕΜΠΟΔΙΑ

ΠΑΙΔΕΣ-ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 60Μ - 60Μ ΕΜΠΟΔΙΑ

ΠΠΑ-ΠΚΑ 60Μ - 60Μ ΕΜΠΟΔΙΑ

ΠΠΒ-ΠΚΒ 60Μ - 60Μ ΕΜΠΟΔΙΑ

ΜΙΝΙ ΑΓΟΡΙΑ-ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ 50Μ - 50Μ ΕΜΠΟΔΙΑ

### 4.ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν ΜΟΝΟ αθλητές-αθλήτριες που ανήκουν στην δύναμη των Σωματείων-Μελών του ΣΕΓΑΣ και τους έχει εκδοθεί Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας.

Στις κατηγορίες ΜΙΝΙ ΑΓΟΡΙΑ και ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο σε ένα αγώνισμα. Στις υπόλοιπες κατηγορίες έχουν δικαίωμα και στα δυο αγωνίσματα της ηλικιακής κατηγορίας τους.

### 5.ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν μέχρι την ΤΕΤΑΡΤΗ 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019 και ώρα 14.00 στα 2 email [stibos04@otenet.gr](mailto:stibos04@otenet.gr) και [dmpouloukos@yahoo.gr](mailto:dmpouloukos@yahoo.gr)

Η ΔΗΛΩΣΗ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΣΥΝΗΜΜΕΝΗΣ ΦΟΡΜΑΣ

### 6. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ

Οι αθλητές-αθλήτριες θα προσέρχονται αυτοπροσώπως στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ 45 λεπτά πριν την ώρα διεξαγωγής κάθε αγωνίσματος, προκειμένου να δηλώσουν την συμμετοχή τους προσκομίζοντας ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ.

ΧΩΡΙΣ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΕΠΙΤΡΑΠΕΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΚΑΝΕΝΑ ΑΘΛΗΤΗ-ΑΘΛΗΤΡΙΑ

### 7.ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Α) Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ και οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή ή το αθλητικό τους δελτίο είναι θεωρημένο σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παράγραφο αυτή.

Μετά την από 24/12/2018 Κοινή Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Υγείας και του Υφυπουργού Αθλητισμού, για την παράταση της προθεσμίας έκδοσης της Κάρτας Υγείας Αθλητή μέχρι 31/07/2019, οι αθλητές-τριες θα δύνανται να συμμετέχουν σε αγώνες με την προϋπόθεση ότι έχουν πιστοποίηση υγείας σύμφωνα με τα παρακάτω:

Οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. «νέας έκδοσης» και έχουν ήδη θεωρημένη την Κάρτα Υγείας Αθλητή.

Οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. «νέας έκδοσης» ή θα εκδώσουν δελτίο στο μέλλον και δεν έχουν μέχρι σήμερα θεωρημένη από ιατρό την Κάρτα Υγείας Αθλητή.

Οι αθλητές αυτοί πρέπει να θεωρήσουν την Κάρτα Υγείας Αθλητή από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από ιατρούς έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. (όπως ίσχυε μέχρι 8/9/2018).

Οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. «παλαιάς έκδοσης» και δεν έχουν μέχρι σήμερα θεωρήσει από ιατρό την Κάρτα Υγείας Αθλητή.

Για τους αθλητές αυτούς ισχύει η πιστοποίηση της υγείας τους (ιατρική θεώρηση) στη πίσω όψη του δελτίου τους μέχρι και τη λήξη της.

Για την ανανέωση της πιστοποίησης υγείας συστήνεται η ιατρική θεώρηση στην κάρτα υγείας αθλητή, από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από ιατρούς έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. (όπως ίσχυε μέχρι 8/9/2018).

Η πιστοποίηση υγείας των αθλητών – αθλητριών για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις, ισχύει για ένα (1) έτος από την ημερομηνία της ιατρικής θεώρησης

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου το δελτίο δεν είναι θεωρημένο ιατρικώς ή δεν έχει την Κάρτα Υγείας, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΜΩΣ, ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΥΤΩΝ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΕΙ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ & ΕΥΒΟΙΑΣ.

## 8.ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές και η τελική κατάταξη θα γίνει βάση επίδοσης.

Στους αγώνες θα υπάρχει επίσημη ηλεκτρονική χρονομέτρηση FOTO-FINISH

Στους 3 πρώτους αθλητές και αθλήτριες θα δοθούν μετάλλια και διπλώματα μετά την λήξη της ημερίδας.

Η προθέρμανση θα γίνεται στο κλειστό γήπεδο μπάσκετ και η είσοδος στο στίβο θα γίνεται με την συνοδεία του εφόρου 15 λεπτά πριν το αγώνισμα.

Ο αριθμός των εμποδίων, το ύψος και οι αποστάσεις αναγράφονται στο πρόγραμμα των αγώνων.

## 9. ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Το ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΑΙ ΩΡΑ 07.00 ΘΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΟΥΝ 2 ΛΕΩΦΟΡΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ ΚΑΙ ΘΑ ΠΕΡΑΣΟΥΝ ΑΠΟ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ-ΘΗΒΑ-ΛΙΒΑΔΕΙΑ-ΛΑΜΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ-ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ.

Η ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΜΕΤΑ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ.

## 10. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ

Τεχνικοί υπεύθυνοι ορίζονται Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ & ΕΥΒΟΙΑΣ ΜΠΟΥΛΟΥΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 6977670120 και η προπονήτρια του ΑΠΣ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ 2002 ΣΙΟΥΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 6977137144.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος Ο Γεν. Γραμματέας



Αθανάσιος Βλάχος Χαράλαμπος Βραιμάκης