

**ΔΕΥΤΕΡΑ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024 - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ-ΠΡΩΪ**

	ΔΡΟΜΟΙ		ΑΛΜΑΤΑ		ΡΙΨΕΙΣ	
ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
9.00	100 M	ΜΑΘΗΤΩΝ Α ΣΕΙΡΑ 10/ΘΛΟΥ				
9.05	100 M	ΜΑΘΗΤΩΝ Β ΣΕΙΡΑ 10/ΘΛΟΥ				
9.10	100 ΕΜΠ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ Α ΣΕΙΡΑ 7/ΘΛΟΥ				
9.15	100 ΕΜΠ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ Β ΣΕΙΡΑ 7/ΘΛΟΥ				
9.20	100 ΕΜΠ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ Γ ΣΕΙΡΑ 7/ΘΛΟΥ				
9.30	100 ΕΜΠ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ Α ΣΕΙΡΑ				
9.35	100 ΕΜΠ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ Β ΣΕΙΡΑ				
9.45	110 ΕΜΠ	ΜΑΘΗΤΩΝ Α ΣΕΙΡΑ				
9.50	110 ΕΜΠ	ΜΑΘΗΤΩΝ Β ΣΕΙΡΑ				
10.05	200 M	ΜΑΘΗΤΩΝ Α ΣΕΙΡΑ	ΜΗΚΟΣ	ΜΑΘΗΤΩΝ 10/ΘΛΟΥ		
10.10	200 M	ΜΑΘΗΤΩΝ Β ΣΕΙΡΑ				
10.20	200 M	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ Α ΣΕΙΡΑ	ΥΨΟΣ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ 7/ΘΛΟΥ		
10.25	200 M	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ Β ΣΕΙΡΑ				
10.35	400 M ΕΜΠ	ΜΑΘΗΤΩΝ Α ΣΕΙΡΑ				
10.40	400 M ΕΜΠ	ΜΑΘΗΤΩΝ Β ΣΕΙΡΑ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ		
10.50	400 M ΕΜΠ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ Α ΣΕΙΡΑ				
10.55	400 M ΕΜΠ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ Β ΣΕΙΡΑ				
11.00	400 M	ΜΑΘΗΤΩΝ Α ΣΕΙΡΑ				
11.05	400 M	ΜΑΘΗΤΩΝ Β ΣΕΙΡΑ				
11.10	400 M	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ Α ΣΕΙΡΑ				
11.15	400 M	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ Β ΣΕΙΡΑ			ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΜΑΘΗΤΩΝ 10/ΘΛΟΥ
11.30	100 M	ΜΑΘΗΤΩΝ Α ΣΕΙΡΑ				
11.35	100 M	ΜΑΘΗΤΩΝ Β ΣΕΙΡΑ				
11.40	100 M	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ Α ΣΕΙΡΑ				
11.45	100 M	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ Β ΣΕΙΡΑ				
11.50					ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΜΑΘΗΤΩΝ

**ΔΕΥΤΕΡΑ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024 - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ-ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

13.30					ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ
14.00			ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΜΑΘΗΤΩΝ		
15.10			ΥΨΟΣ	ΜΑΘΗΤΩΝ 10/ΘΛΟΥ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ
15.30			ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΜΑΘΗΤΩΝ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ 7/ΘΛΟΥ
16.30	<b>ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ</b>					
16.50					ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΜΑΘΗΤΩΝ
17.00	800 M	ΜΑΘΗΤΩΝ				
17.10	800 M	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ	ΥΨΟΣ	ΜΑΘΗΤΩΝ		
17.20	1.500 M	ΜΑΘΗΤΩΝ	ΜΗΚΟΣ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΜΑΘΗΤΩΝ
17.30	1.500 M	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ		
17.45	400 M	ΜΑΘΗΤΩΝ 10/ΘΛΟΥ Α ΣΕΙΡΑ				
17.50	400 M	ΜΑΘΗΤΩΝ 10/ΘΛΟΥ Β ΣΕΙΡΑ				
18.00	200 M	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ 7/ΘΛΟΥ Α ΣΕΙΡΑ				
18.05	200 M	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ 7/ΘΛΟΥ Β ΣΕΙΡΑ				
18.10	200 M	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ 7/ΘΛΟΥ Γ ΣΕΙΡΑ				
18.20	200 M	ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ				
18.30	200 M	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ			ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ
18.45	400 M ΕΜΠ	ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ				
18.55	400 M ΕΜΠ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ				
19.05	400 M	ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ	ΥΨΟΣ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ
19.15	400 M	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ	ΜΗΚΟΣ	ΜΑΘΗΤΩΝ		
19.25	2.000 M Φ.Ε.	ΜΑΘΗΤΩΝ				
19.35	2.000 M Φ.Ε.	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ				
19.50	3.000 M	ΜΑΘΗΤΩΝ				
20.05	3.000 M	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ				
20.10					ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΜΑΘΗΤΩΝ
20.25	110 M ΕΜΠ	ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ				
20.35	100 M ΕΜΠ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ				
20.45	100 M	ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ				
20.55	100 M	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ				

**ΤΡΙΤΗ 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024 - ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ-ΠΡΩΙ**

	ΔΡΟΜΟΙ		ΑΛΜΑΤΑ		ΡΙΨΕΙΣ	
ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
9.00	110 Μ ΕΜΠ	ΜΑΘΗΤΩΝ 10/ΘΛΟΥ Α ΣΕΙΡΑ				
9.05	110 Μ ΕΜΠ	ΜΑΘΗΤΩΝ 10/ΘΛΟΥ Β ΣΕΙΡΑ	ΜΗΚΟΣ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ 7/ΘΛΟΥ		
9.15	10.000 Μ ΒΑΔΗΝ	ΜΑΘΗΤΩΝ				
9.45					ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΜΑΘΗΤΩΝ 10/ΘΛΟΥ
10.30	5.000 Μ ΒΑΔΗΝ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ				
11.00			ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΜΑΘΗΤΩΝ 10/ΘΛΟΥ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ 7/ΘΛΟΥ
13.00	800 Μ	ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ 7/ΘΛΟΥ			ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΜΑΘΗΤΩΝ 10/ΘΛΟΥ
14.30	1.500 Μ	ΜΑΘΗΤΩΝ 10/ΘΛΟΥ				